

Refresque seu verão!



Consumir água diariamente é importante em todas as estações do ano. Com a chegada do verão, entretanto, a água toma um papel ainda mais importante para a saúde. Isso porque, com o calor, o risco de desidratação é maior. Quando sentimos sede, já podemos interpretar como um sinal de nosso corpo pedindo água. Outros sintomas da desidratação são:

- Dor de cabeça
- Irritabilidade
- Coceira na pele
- Cansaço
- Náusea ou vômitos

A água é fundamental para nossas funções vitais – mais de 80% de nosso organismo é feito de água. Com a falta do líquido, o metabolismo fica lento, ocorre enve-

lhimento precoce e enfraquecimento do sistema imunológico.

Oito copos diários de água já dão conta do recado. Entretanto, quando se suar muito em virtude do calor, é necessário ficar atento para ver se o corpo está corretamente hidratado. Uma dica é verificar a cor da urina ou do suor. A urina deve ser bem clara, e quando o suor deixa manchas amarelas nas roupas brancas pode ser um sinal de que substâncias como a uréia estão muito concentradas no corpo.

Na prática de exercícios físicos também é importante controlar o consumo da água. Quando nos exercitamos, suamos para manter a temperatura corporal. Com isso, perdemos água. Durante a prática de exercícios intensos é possível perder até três

quilos de líquido. Especialistas indicam que se beba um copo de água cerca de 20 minutos antes de se exercitar, e tomar goles a cada 15 minutos durante a atividade física.

Um alerta para quem consome bebidas energéticas – apesar de prometerem melhorar o desempenho nas atividades físicas, estas bebidas aumentam a frequência cardíaca e a pressão arterial em virtude de serem ricas em guaraná e cafeína.

Para você levar sua água mineral ITATI para qualquer lugar, a empresa lançou as garrafas squeeze personalizadas!



leia também:

- *Novas parcerias de incentivo ao esporte*
- *Mais um artigo sobre o processo de produção da ITATI*
- *O lançamento oficial do site da empresa*

editorial

Prezados leitores,

O Água Viva retorna a vocês após um curto espaço de tempo.

Este hiato entre esta e a última edição deveu-se a mudanças na equipe de editoração da publicação, pois a jornalista Mara Proença, responsável pela criação e redação da newsletter, teve de deixar o comando da equipe para tratar de alguns problemas de saúde que a impediram continuar dando a atenção necessária ao informativo.

Aqui fazemos um agradecimento muito especial à nossa amiga Mara Proença, cujo trabalho, dedicação, esforço e empenho foram decisivos para que o Água Viva conseguisse transmitir para o seu público leitor as informações e esforços da ITATI em busca da qualidade total em seus produtos e serviços.

Para quem ainda não sabe, Mara tornou-se deficiente visual há cerca de cinco anos, o que em nada impediu que continuasse a exercer seu trabalho com talento e competência.

Muito obrigado, Mara.

E a partir de agora contamos com o trabalho de uma nova equipe de jornalistas da Gandolfo Designs, sob o comando da jornalista Bruna Gandolfo e da designer Paola Gandolfo. Nossos votos de sucesso e um ótimo trabalho! A todos, muito obrigado e uma ótima leitura!

Marcos Netto
Diretor

III Seminário Gaúcho da Qualidade Total Segmento Alimentação/Farmacêutico

Ocorreu no dia 16 de outubro no Espaço Riograndense da FIERGS o III Seminário Gaúcho da Qualidade Total no segmento Alimentação/Farmacêutico. A ITATI esteve presente representada pela coordenadora do Programa de Qualidade da empresa, Solange Cruz, e pela responsável pelo Laboratório ITATI, Edilaine Mittmann.



Encerramento da etapa de 2008 do programa Empresa do Sorriso

O programa Empresa do Sorriso é uma iniciativa do SESI voltada para o controle e inativação das doenças bucais, promovendo a manutenção da saúde dos trabalhadores por meio de atividades realizadas no local de trabalho. Como parte de seu Programa de Qualidade Integrada, desde outubro de 2007 a ITATI é uma das empresas adeptas do programa.

A etapa de 2008 foi encerrada com sucesso, tempo no qual as seguintes ações foram promovidas:

- Distribuição de kits de higiene bucal aos colaboradores (creme e fio dental e escova de dentes);



- Aplicações de flúor feitas trimestralmente;
- Palestras de esclarecimento de periodicidade mensal realizadas por estagiários da área de Odontologia.

Espaço Interativo

A Associação Ciclística Zona Sul (ACZS) agradece a parceria da ITATI em mais um de nossos eventos. Geisa Alves - Diretora de Eventos e Paulo Roberto Alves - Presidente

Muito bom o Informativo! Fiquei surpreso em ver a participação de vocês em tantos eventos. Parabéns! Miguel B. Dias - Servidor Público Aposentado

O informativo está muito bom! Estão de parabéns! Paulo Castro - Empresário

Gostariamos de agradecer-lhes pelo apoio e a colaboração da ITATI, que nos atendeu em nossas necessidades para o evento realizado no dia 16 de agosto de 2008. Atenciosamente, Prof. Msc. João Batista E. Alves

Muito bom o seu informativo. Parabéns. Mauro

Vimos expressar nosso agradecimento pela importante doação que vossa empresa dispensou para a realização do Dia Sinodal da Igreja e do Festival Luterano de Música. Enos Heidemann - Pastor Sinodal e Irgo Brust - Presid. Dir. Cons. Sinodal

Temos a satisfação de vir a Vsa. Agradecer-lhe a especial gentileza de atendimento a nossa solicitação quando se realizou em nossa Universidade a prova do Enem. Prof. MSc. João Batista Ely Alves. - Dir. Presid. Assoc. Docentes da Ulbra

O curso de Química da Ulbra agradece o apoio prestado ao 28º Encontro de Debates sobre o Ensino de Química (EDEQ), realizado na ULBRA Canoas de 23 a 25 de outubro de 2008. Dione Silva Corrêa - Coord. Curso de Química - ULBRA

ITATI apóia eventos voltados à Saúde

Ter ligação com a promoção da saúde é um dos critérios adotados para a ITATI na escolha dos eventos

apoiados pela empresa. A XXI Jornada de Nutrição do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e os cursos de capacitação da Bie Livros contaram com essa parceria.

A XXI Jornada de Nutrição ocorreu no dia 15 de agosto no anfiteatro Carlos César de Albuquerque do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. No encontro foram abordados temas como a Reabilitação nutricional na falência intestinal, a Semiólogia inflamatória nutricional, o Manejo nutricional no paciente idoso, entre outros.

Os cursos Boquinhos na Educação Infantil - Pré-requisitos para uma Alfabetização Segura e Curso de Capacitação do Método Boquinhos

ocorrerem entre os dias 31 de outubro e dois de novembro. Promovidos pela Bie Livros, os cursos têm foco na Terapia Fonoaudiológica de Motricidade Oral.



EXPEDIENTE - Informativo ÁGUA VIVA - Edição 6 - Ano 2 - Dezembro 2008 - Publicação da Indústria e Comércio de Bebidas Araçá Ltda.

Sócios Diretores: Manoel Dirceu Ribeiro Neto - Diretor Comercial, Marcos da Silva Netto - Diretor Administrativo, Sérgio Antônio de Souza Boff - Diretor de Produção.

Sócios: Artur de Souza Netto Filho, Leonor Ribeiro Netto, Manoel Dirceu Ribeiro Neto, Marcos da Silva Netto, Odilon Ribeiro Netto, Renato Avelino Boff, Sérgio Antônio de Souza Boff, Suely Jacoby Torres Netto.

Comitê da Qualidade:

QI² Qualidade Integrada Itati

Marcos da Silva Netto - Diretor da Qualidade, Solange Cruz - Coordenadora da Qualidade, Diego Pereira Da Silva - Líder Grupo Melhoria Contínua, Luiz Carlos de Souza Boff - Líder Grupo Melhoria Contínua, Marcelo Santos Alves - Líder Grupo Melhoria Contínua.

Fotografia: Workshop Fotografia Artística e Vídeo Ltda. - Anderson Fetter, Gandolfo Designs e Arquivos Empresa
Rua Liberdade, 990 Vila Rosa - Canoas/RS CEP 92020-240
Fone: 51 3477-3966 51 3477-5997 - www.itati.com.br
SAC: cliente@itati.com.br Tiragem: 500 exemplares

Produzido pela Gandolfo Designs - Projetos em Comunicação
Jornalista Responsável: Bruna Gandolfo (MTB:13024)

www.gandolfodesigns.com.br
Fone: 51 3352.2132



Sinalização garante mais segurança

Para garantir mais segurança aos veículos que circulam pelo pátio da empresa e para a proteção dos poços, a ITATI investiu em uma sinalização especial. A colocação dos adesivos automotivos que melhoram a visibilidade especialmente à noite foi uma ação do Programa Qualidade Integrada ITATI.



Apoio a eventos da Ulbra

Nos últimos meses a ITATI atuou em dois eventos em parceria com a Universidade Luterana do Brasil (Ulbra). O 28º Encontro de Debates sobre o Ensino de Química ocorreu entre os dias 23 e 25 de outubro na Ulbra Canoas. O evento reuniu cerca de 400 pessoas.

No dia oito de novembro, a ITATI apoiou o Encontro Regional de Alunos da Ulbra, evento que reuniu aproximadamente 450 estudantes.

Jantar Beneficente do Rotary Canoas Industrial



Pela segunda vez nesse ano, a ITATI apoiou o Jantar Beneficente do Rotary Club de Canoas Industrial, doando, entre outros prêmios, as camisas oficiais dos times de futebol Internacional e Grêmio de Porto Alegre. A renda do evento foi destinada ao Grupo Assistencial Nossa Senhora das Graças (GANSÁ).



Confira mais uma etapa da série de artigos sobre o processo de produção na ITATI

Etapa do processo

Armazenamento e carga

Finalizado a série sobre as etapas de produção da água mineral natural, hoje falaremos sobre o armazenamento e carga do produto.

Após ser efetuada a identificação do garrafão com a inserção do número de lote do produto, este poderá ter duas destinações no fluxo de produção. Na primeira opção, os garrafões são colocados em pallets (uma espécie de "bandeja" quadrada em material sintético) com 48 unidades. Os pallets pesando cerca de uma tonelada são transportados por um equipamento chamado paleteira, cujo destino é o Setor de Estoque de Produto Acabado. Ali ficam entre 24 e 48 horas, aguardando a retirada do produto por um distribuidor autorizado, que irá efetuar a entrega domiciliar ou na empresa do cliente.

Em períodos de alta temporada (verão), o produto fica apenas 12 horas no estoque antes de seguir para a distribuição final. A segunda alternativa de saída do produto dentro da linha de produção é o que a empresa chama de "carga direta". Após a inserção do número de lote, os garrafões seguem por um conjunto de esteiras transportadoras diretamente para



o veículo que fará o transporte do produto para o distribuidor. Este sistema é usado geralmente por distribuidores de grande porte, que fazem a descarga dos garrafões vazios e imediatamente retornam com os mesmos garrafões higienizados e envasados com ITATI Água Mineral Natural. No sistema de carga direta, o ciclo de produção entre a descarga de embalagens e o carregamento do produto final leva exatamente 11 minutos e 48 segundos.

ITATI e Diário de Canoas nos bairros da cidade

O Jornal Diário de Canoas, em parceria com diversas empresas da cidade, desenvolve o projeto "Diário de Canoas no Seu Bairro". A iniciativa tem como objetivo levar serviços, lazer e diversão gratuita, promover integração entre escolas, associações de bairro e moradores unindo a comunidade em busca do bem comum além de mobilizar ações que resultem em benefícios permanentes da transformação. A ITATI é parceira dessa idéia, e está presente nos eventos distribuindo água mineral.

No último semestre, o projeto atingiu os se-

guintes bairros: Vila Cerne, Niterói (Escola Santos Dumont), Mato Grande, Igara e Guajuviras.

A próxima data do evento é 13 de dezembro, no bairro Harmonia, Praça Sargento Rosa. Essa edição será marcada pela comemoração de Natal, e vai das 14h às 17h.



Presença no 17º Congresso da ABINAM



Entre os dias oito e dez de outubro, a ITATI esteve presente no 17º Congresso Brasileiro da Indústria de Águas Minerais (ABINAM). O Congresso ocorreu na cidade de Foz do Iguaçu - PR. A empresa foi representada por seu diretor de Produção, Sérgio Boff. O tema desta edição foi "Estratégias de vendas e competitividade".

Lançamento do novo site da ITATI

Em um evento ocorrido no dia nove de setembro, a ITATI apresentou oficialmente seu novo website. O encontro reuniu cerca de 50 pessoas – em sua maioria distribuidores.

Na ocasião, o diretor administrativo da ITATI, Marcos Netto, explicou aos presentes que a proposta é que o site seja uma ferramenta de interação com os clientes. "Essa necessidade de interação foi constatada no início do Programa de Qualidade. A pesquisa acusou que tínhamos um problema de disseminação de informações. Surgiu, então, o informativo Água Viva e a necessidade de uma outra ferramenta mais moderna - no caso o site", explica o diretor.

A ferramenta é inovadora no segmento de atuação da ITATI, pois, além de divulgar o produto, traz os esforços da empresa na busca da qualidade, a atuação em apoio a



eventos e às ações de responsabilidade social. O link para o blog é uma possibilidade de os internautas interagirem com a empresa por meio de comentários sobre o conteúdo.

O retorno tem sido prá lá de satisfatório: "Já na primeira semana, os acessos duplicaram", conta Netto.

Presença em eventos ciclísticos

Hidratar o corpo é fundamental para a prática esportiva. Pensando na saúde de seus atletas, promotores de eventos ciclísticos têm firmado parceria com a ITATI para garantir água mineral de qualidade em seus encontros. Confira alguns dos eventos em que a empresa esteve presente.

Em 27 de julho, a ITATI apoiou o Passeio Ciclístico de Filiação à Associação Ciclística da Zona Sul (ACZS), de Porto Alegre. O evento ocorreu na ciclovia de Ipanema, e contou com cerca de 100 participantes.

A Semana da Bicicleta promovida pela Prefeitura de Porto Alegre também contou com o apoio da ITATI. Entre os dias 21 e 28 de setembro, foram desenvolvidas atividades como passeio noturno, campeonato de BMX e de Mountain Bike, entre outros.

Nos dias 27 e 28 do mesmo mês foi a vez do 3º Encontro Gaúcho de Ciclistas, ocorrido em Picada Café, município serrano localizado a 80 quilômetros da capital gaúcha. A programação do evento incluiu palestras, mostra de bikes antigas, exposições, prova do Campeonato Gaúcho de Ciclismo e muitos passeios.

O Campeonato Ciclístico Australiana ocorreu no sábado, dia 15 de novembro. Foram 50 atletas divididos em nove categorias. Na categoria Elite, o atleta Arlizegar Moreira garantiu o prêmio.



ITATI no chimarrão: combinação perfeita!

A ITATI e a Erva Mate Vier têm sido parceiras em apoios a diversas ações. Nos últimos meses, estiveram presentes nos seguintes eventos:

- Semana Farroupilha no Parque Eduardo Gomes em Canoas.
- 3º Congresso Brasileiro de Gerenciamento de Projetos. Ocorreu nos dias 23 e 24 de outubro no centro de Eventos da PUCRS, em Porto Alegre.
- IX CONPAF – Congresso Nacional dos Procuradores Federais e X Curso Especial de Advocacia do Estado, ocorridos entre os dias 27 e 31 de outubro no Auditório do Hotel Plaza São Rafael, em Porto Alegre.
- Feira do Livro de Porto Alegre, ocorrida entre 31 de outubro e 16 de novembro.



entre os dias 27 e 31 de outubro no Auditório do Hotel Plaza São Rafael, em Porto Alegre.

Neste evento, foram atendidos os expositores e visitantes da feira.



Incentivos ao esporte

Foi realizado no dia 22 de novembro o evento de lançamento das camisas de ciclismo do Grupo Ciclístico Poabikers, marcando sua parceria com a ITATI. Trata-se de uma parceria inédita da ITATI com um grupo independente de bikers, que utilizarão a camisa em seus eventos. A ação reitera a filosofia da empresa em apoiar iniciativas ligadas ao esporte, saúde, atividades em contato com a natureza e não poluentes.

O evento foi realizado na sede da ITATI, para onde o grupo de mais de 50 bikers deslocou-se partindo de Porto Alegre. Foi servido um almoço de massas patrocinado pela PAVIOLI S/A. Após a entrega das camisas, o grupo retornou para Porto Alegre. Pedalando, é claro!

Já o evento de lançamento das camisas de ciclismo da RotaSul Adventure/ITATI teve como programação um passeio ciclístico por estradas e trilhas de Nova Santa Rita, distante cerca de 10 quilômetros de Canoas.

Após, o grupo de ciclistas apoiado pela ITATI dirigiu-se ao Centro de Eventos da empresa. Lá os visitantes foram recebidos para um almoço com massas patrocinado pela PAVIOLI S/A e puderam conhecer as fontes de água mineral natural, recebendo informações sobre a história da empresa, características e extração do produto e procedimentos de qualidade.

