

Cápsula Blog

Só mais um site WordPress

- [Home](#)
- [Sobre](#)
- [Contato](#)

Para-atleta se prepara para percorrer 200km

Data de Publicação: 20 / nov / 2012

Categoria: [Superação](#)

Tags: [Atletismo](#), [esporte](#), [Handbike](#), [Maratona](#), [Projeto](#), [saúde](#)

Compartilhar: [Facebook](#) [Twitter](#)



Imagine um jovem esportista que aos 19 anos perde o movimento das pernas em um acidente de trabalho. Alguns certamente abandonariam a carreira, outros poderiam até mesmo buscar maneiras de abreviar sua trajetória. Mas com João Corrêa esse foi o incentivo para encarar a nova realidade e continuar competindo. Aos 49 anos, o para-atleta se prepara para enfrentar a primeira Ultramaratona.

Com muito esforço e apoio de familiares, amigos e profissionais, João Corrêa é um vitorioso: passou por mais de 80 maratonas, 150 meias-maratonas e conquistou o tricampeonato brasileiro, além de ter integrado a seleção brasileira de atletismo e participado de provas no exterior. O Projeto Ultramaratona foi lançado em outubro e sinaliza a meta de Corrêa ao percorrer um percurso de 200 quilômetros pilotando uma *handbike*. O trajeto tem a previsão de duração de 12 horas e deve ser ininterrupto, inicia em Canoas, passa por Santo Antonio da Patrulha e finaliza no Parque da Redenção, em Porto Alegre. A Ultramaratona deve acontecer no primeiro semestre de 2013, e o atleta terá o acompanhamento de seu preparador físico, médico, ambulância e ciclistas como batedores e escolta.

Outro desafio que Corrêa tem superado com maestria é a adaptação na utilização da *handbike*, também conhecida como *handcycle* – veículo semelhante a uma bicicleta de três rodas, usado por pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. Até então, o atleta treinava com um equipamento adaptado. “Esta é a primeira *handbike* do Rio Grande do Sul”, conta, orgulhoso, sobre o produto importado adquirido com o apoio da Stem Pharmaceutical.

João Corrêa foi destaque recentemente no Conexão TV Unisinos, que você pode [conferir aqui](#), e também concedeu entrevista à jornalista Sara Bodowski no [programa Tudo+ TVCom](#), falando sobre o início dos treinamentos para a Ultramaratona.

Envie seu comentario

 Nome E-mail (nao sera publicado)

Quem Somos

Somos um grupo de jornalistas que cansou de correr atrás de informações confiáveis quando a pauta é saúde. O Cápsula Blog quer ajudar a organizar as idéias na imensidão de notícias das bulas mundo afora. Somos consumidoras de produtos que nos fazem bem e admiramos a tecnologia que existe para nos ajudar. Saúde!

[+ saiba mais](#)

Categorias

Os posts do Cápsula Blog estão organizados de acordo com os seguintes assuntos:

-
- [Alerta](#)
- [Alimentação](#)
- [Bem-Estar](#)
- [Biotecnologia](#)
- [Blog](#)
- [Campanha](#)
- [Corrida](#)
- [Curiosidade](#)
- [Diabetes](#)
- [Emoções](#)
- [Energia](#)
- [Exercício](#)
- [Informação](#)
- [Mídia](#)
- [Nutrição](#)
- [Pesquisa](#)
- [Polêmica](#)
- [Redes Sociais](#)
- [Remédios](#)
- [Saúde](#)
- [Superação](#)
- [Suplementos](#)
- [Tecnologia](#)
- [Terceira Idade](#)
- [Tratamentos](#)
- [Verão](#)
- [Vitalidade](#)
- [Vitamina](#)

Leia Também

- // [Saúde](#)

[Baita surpresa](#)

- // [Nutrição](#)

[Nutrientes poderosos freiam a vontade de doce](#)

- // [Pesquisa](#)

[Um escudo contra a gripe](#)

Últimos Posts

- [Romã previne o mal de Alzheimer](#)
- [O alimento poderoso que vem do Havai](#)
- [Café diminui gravidade de doença arterial coronariana](#)
- [Fuma e viva 10 anos a menos](#)

Contato

contato@capsulablog.com.br

© 2010 Cápsula Blog

Todos os direitos reservados